



## Spargelbuffet

in der Sportschule Hennef

**Sonntag, 19. Mai 2019, 17.30 – 20.30 Uhr**  
29,90 Euro pro Person (Kinder bis 14 Jahre: 1 Euro pro Lebensjahr)

# Spargelbuffet

in der Sportschule Hennef –  
Sportliches Ambiente trifft auf  
regionale Spitzenküche

Sonntag, 19. Mai 2019, 17.30 – 20.30 Uhr  
29,90 Euro pro Person  
(Kinder bis 14 Jahre: 1 Euro pro Lebensjahr)  
inklusive:

Spargelsalat mit Wassermelone,  
Pinienkernen, Schinken und Rote Bete-Kresse  
Zitronen-Couscous mit Spargel  
Griechischer Spargelsalat mit gerösteter Paprika  
Bulgur-Salat in der Wrap-Schale  
Saisonale Blattsalate mit verschiedenen Dressings  
Baguette mit Butter und Spargel-Tzatziki

•  
Bollito mit Spargel und Koriander-Pesto

•  
Lachs auf Frühlingsgemüse mit Chili-Soja-Sauce  
Schweineschinken kross gebraten  
Spargelauflauf mit Salsiccia

Spargel-Lasagne mit Spinat und Tomate  
Gebratener Spargel mit Burrata

Bornheimer Spargel mit Ingwer-Hollandaise  
Schupfnudeln provenzale  
Neue Kartoffeln

•  
Kaiserschmarrn mit gebratenem Spargel  
Panna Cotta mit frittiertem Salbeiblatt und Orangensauce  
Mascarpone-Joghurt-Creme mit Erdbeer-Kompott

Jetzt anmelden unter  
[sportschule@fvm.de](mailto:sportschule@fvm.de) oder Tel. 02242/8860  
(Ihre Reservierung ist erforderlich bis zum 12. Mai)

**Freuen Sie sich auf einen schönen Sonntagabend  
in der Sportschule Hennef – und wir freuen uns auf Sie!**